

ÉLÉMENT HUMAIN : NIVEAU I “ PIERRE ANGULAIRE ” : MON LEADERSHIP INTERNE

NOUVEAUTÉ



L'Élément Humain est un modèle puissant et fascinant développé par Will Schutz, psychologue, pour atteindre de plus hauts niveaux de performance. Comprendre le lien entre estime de soi, confiance et performance permet d'ouvrir une porte à un leadership personnel et professionnel optimal.

Objectifs

- Développer son leadership personnel
- Augmenter sa capacité à créer un climat de travail favorable à la performance collective et individuelle
- Etre plus conscient de ses comportements et de leur impact dans la relation
- Développer sa flexibilité relationnelle, source d'efficacité
- Utiliser pleinement ses ressentis
- Faire des choix plus conscients et décider plus facilement
- Expérimenter l'intérêt personnel et collectif de l'authenticité
- Renforcer sa confiance en soi et développer son estime de soi
- Favoriser les coopérations et la cohésion d'une équipe
- Développer sa performance de leader et son impact sur l'équipe
- Générer davantage de productivité

Contenu pédagogique

- Exploration des concepts-clés d'ouverture et de choix et de leur implication dans la vie professionnelle et personnelle. Quel niveau d'ouverture et d'authenticité avec les autres ? L'authenticité permet de créer des situations de confiance et de sortir des situations difficiles.
- **Lucidité sur ses comportements** : prendre conscience de ses comportements et de leur impact dans les relations interpersonnelles, au travers de cinq sources d'information (visualisation, expériences corporelles, auto-perception, feedback, test psychométrique Élément B (behaviors comportements), avec analyse en groupe. Quels comportements préférons-nous ? Quelles sont nos préférences et celles des autres ?
- **Lucidité sur ses ressentis** : prendre conscience de ce qui provoque les rigidités dans nos interactions avec les autres, au travers de cinq sources d'information (visualisation, expériences corporelles, auto-perception, feedback, test psychométrique Élément F (feelings ressentis)) avec analyse en groupe. Quels sentiments éprouvons-nous ? Comment déterminons-nous nos actes ? Comment décidons-nous pour nous-même ? Quelle place accordons-nous à l'environnement pour orienter nos choix ?
- **Le soi et l'estime de soi** : prendre conscience de la source de nos difficultés et des opportunités de changement qui se présentent à nous, au travers de cinq sources d'information (visualisation, expériences corporelles, auto-perception, feedback, test psychométrique Élément S (self, soi et estime de soi)) avec analyse en groupe. L'estime de soi, au cœur de l'humain pour Will Schutz, est d'autant plus importante qu'elle est en corrélation étroite avec notre productivité au travail. Le concept de soi est fondamental en ce qui pilote notre vie et nos relations sociales. Où en est notre estime de soi ?
- **Exploration des mécanismes de défense** : il s'agit là de comprendre les conflits intra-psychiques qui nuisent aux relations interpersonnelles. Quels sont nos principaux mécanismes de défenses ?

Moyens pédagogiques

Méthode mobilisée :

- Présentation des concepts
- Exercices et jeux de rôles
- Etudes de cas apportées par les participants
- Entraînements sur des situations présentées en vidéo

Modalités d'évaluation : autodiagnosics, feedback du groupe, exercices de visualisation, jeux et exercices non verbaux, chartes murales, plan d'action personnel.

Modalités et délais d'accès : selon calendrier inter disponible sur notre site ou sur demande en intra.

Pour aller plus loin : nous vous conseillons de suivre le Niveau II.

CONTACT : Alexandra

06 92 63 95 78 - alexandra.brinis@orghom.com

Application du modèle

Développement de l'humain, bénéfique sur le plan personnel et professionnel.



Parole du formateur :

« Cette formation ne se suit pas, elle se vit ! »



Dirigeants, Leaders, Chefs d'entreprise, Managers hiérarchiques ou transverses



4 jours (28 heures)
 Date : voir le calendrier



Lieu :
 L'ouest de l'île



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Autres handicaps, nous contacter pour mise en oeuvre des moyens de compensation.



Prérequis : volonté de faire un travail sur soi et de coopérer en équipe



1900€/pers en INTER entreprise, demande en INTRA, nous consulter