

## ÉNNÉAGRAMME : NIVEAU II

Améliorer sa dynamique relationnelle et valoriser son potentiel

NOUVEAUTÉ



### Objectifs

- Comprendre la domination et le contrôle que nous exerçons sur les autres en fonction de notre type
- Mieux gérer ses émotions : comment s'élever au-dessus de sa réactivité ?
- Déceler les mécanismes de défense : quels subterfuges/protections chaque type utilise afin de garder le pouvoir

### Application du modèle

Capacité à communiquer efficacement avec ses interlocuteurs.

### Contenu pédagogique

#### Mieux se comprendre pour mieux collaborer

- Présentation sommaire des sous-types ou comportements instinctifs
- Exercice en binômes sur ses comportements face à la peur, au conflit, à la routine
- En quoi mon comportement privilégié nuit-il à mon efficacité ? Individuel et binômes
- Définition du comportement privilégié de chacun
- Présentation des 27 profils
- Analyse de la perte d'efficacité de chacun
- Application concrète sur les personnalités difficiles des collaborateurs/clients des participants
- Exposé sur la résistance au changement (théorie Kübler-Ross), analyse des phases de déni, de colère, de négociation. Travail en binômes
- Étude de la résistance principale : comment chacun se ferme à d'autres modes de fonctionnement

#### Mise en correspondance entre les neuf profils et les modes de résistance

- Liste des polarités de chacun des neuf profils
- Travaux pratiques sur polarités et résistance
- Analyse du pouvoir, de la domination et du contrôle que nous exerçons sur les autres en fonction de notre profil

#### Repérer les mécanismes qui entravent la collaboration dans son entreprise

- Présentation des mécanismes de défense
- Analyse des bénéfices secondaires pour chaque profil
- Plan d'action individuel axé sur le renoncement à certaines attitudes et la mise en place de nouvelles

### Moyens pédagogiques

#### Méthode mobilisée :

- Présentation des concepts
- Exercices et jeux de rôles
- Etudes de cas apportées par les participants
- Entraînements sur des situations présentées en vidéo

**Modalités d'évaluation :** quizz, exercices et jeu de rôle

**Modalités et délais d'accès :** selon calendrier inter disponible sur notre site ou sur demande en intra.

**Pour aller plus loin :** nous vous conseillons de suivre, après cette formation le Niveau II.

**CONTACT : Alexandra**  
 06 92 63 95 78 - alexandra.brinis@orghom.com



Parole du formateur :

« Un outil d'introspection nécessaire pour parfaire sa connaissance de soi et celle des autres dans un but d'évoluer ensemble. »



Managers, Chefs d'équipe,  
 Encadrants



2 jours (14 heures)  
 Date : voir le calendrier



Lieu :  
 L'ouest de l'île



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Autres handicaps,  
 nous contacter pour mise en œuvre des moyens de compensation.



Prérequis :  
 avoir suivi le niveau I



1250€/pers en INTER entreprise,  
 demande en INTRA, nous consulter